



COURS DU MATIN

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 Gym active EH Élodie JUBERA	8h45 Stretching HP Élodie JUBERA	9h00 Gym active EH Élodie JUBERA	10h45 Gym mémoire équilibre EH Élodie JUBERA
10h00 Gym vitalité EH Élodie JUBERA	9h45 Stretching HP Élodie JUBERA	10h00 Gym vitalité EH Élodie JUBERA	
		11h00 Gym vitalité EH Élodie JUBERA	



COURS DU SOIR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h00 Gym du dos EH Isabelle POUSSET	17h15 Stretching HP Élodie JUBERA	18h30 Stretching HP Élodie JUBERA	18h00 Gym active EH Isabelle POUSSET	13h00 Pilates HP Ophélie BEUZE
19h00 Gym active EH Isabelle POUSSET			19h00 Aérodance EH Isabelle POUSSET	14h00 Méthode de Gasquet HP Ophélie BEUZE
20h00 Step EH Gérald TESTE			20h00 Pilates EH Ophélie BEUZE	



EL HOGAR

54 rue de Hausquette, 64600 ANGLET



HAÏTZ PÉAN

9 allée des Catalpas, 64600 ANGLET

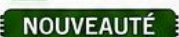


MARCHE NORDIQUE

Animatrice : Élodie JUBERA



Mercredi ou jeudi : 14h30 à 16h



SÉANCE DOUCE (1H)

Mercredi : 16h15 à 17h15



Départ : MONTBRUN – entrée forêt du Pignada



NOUVEAUTÉ : COUNTRY

Animatrice : Isabelle POUSSET



Vendredi : 15h00 à 16h00

2 fois par mois (pendant 3 mois)



Lieu : Haïtz Péan



gvelhogaranglet@gmail.com



06 75 81 38 68



Bouger, partager,
se sentir bien !

