

| ACTIVITÉS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | TARIFS<br>Licence <b>30€</b>                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|
|  <b>GYM (en fonction des places disponibles)</b><br>Gym active, gym vitalité, Aéro dance, Gym du dos, Step et gym mémoire équilibre                                                                                                                                                                                   |  |                                                                     |
| <b>3 séances / semaine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <b>140€ + 30€ = 170 €</b>                                           |
|  <b>GYM + ACTIVITES SPÉCIFIQUES</b><br>Pilates, stretching, méthode de Gasquet<br>Un supplément de 50 € par activité est appliqué, ces cours étant limités en nombre de participants                                                                                                                                  |  |                                                                     |
| <b>Exemple : 3 séances gym/ semaine + 1 activité spécifique</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | <b>170€ + 50€ = 220 €</b>                                           |
|  <b>ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES (1 cours / semaine – tarifs dégressifs)</b><br>Pilates, stretching, méthode de Gasquet)                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                     |
| 1 cours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | <b>140€ + 30€ = 170 €</b>                                           |
| 2 cours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | <b>175€ + 30€ = 205 €</b>                                           |
| 3 cours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | <b>205€ + 30 € = 235 €</b>                                          |
|  <b>MARCHE NORDIQUE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                     |
| <b>Marche nordique - 1h30 – 28 séances</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | Non licencié : <b>105 € + 30€ = 135€</b><br>Licencié : <b>105 €</b> |
|  <b>Marche nordique douce - 1h – 35 séances</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | Non licencié : <b>88€ + 30€ = 118€</b><br>Licencié : <b>88 €</b>    |
|  <b>RÉDUCTIONS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Couple / famille : -30 €</li> <li>Demandeur d'emploi : -20 €</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |  |                                                                     |
| <div>  <div>  <b>MODALITÉS DE PAIEMENT</b><br/> Possibilité de régler en 3 fois par chèque à l'ordre de : <b>GV EL HOGAR</b> </div>  </div> |  |                                                                     |