

BULLETIN D'ADHESION OU DE RENOUVELLEMENT

REPRISE DES COURS LE MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2026

(2 séances d'essai sont offertes aux nouveaux adhérents)

Renouvellement Création Autre GV

Nom.....Prénom.....

Nom de naissance **obligatoire**.....

Date de naissance :

Adresse complète.....

TélE-mail

PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT

1. Règlement à l'inscription par chèque à l'ordre de la GV EL HOGAR

Possibilité de régler en 3 mensualités par chèque uniquement

- 1er chèque (1^{ère} semaine d'octobre 2026)
- 2ème chèque (1^{ère} semaine de novembre 2026)
- 3ème chèque (1^{ère} semaine de décembre 2026))

2. Trois enveloppes timbrées libellées à votre adresse et affranchie selon le tarif en vigueur (si vous n'avez pas une adresse mail).

3. Questionnaire de santé obligatoire (certificat médical si une réponse positive)

CHOIX DES ACTIVITES (merci de cocher le/les cases selon les activités choisies)

LUNDI	9H -10H	GYM ACTIVE	(cours limité à 55 personnes)	
	10H - 11H	GYM VITALITE	(cours limité à 55 personnes)	
	18H - 19H	GYM DU DOS		
	19H - 20H	GYM ACTIVE		
	20H - 21H	STEP		
MARDI	8H45 - 9H45	STRETCHING	(cours limité à 15 personnes)	
	09h45 - 10h45	STRETCHING	(cours limité à 15 personnes)	
	17H15 - 18H15	STRETCHING	(cours limité à 30 personnes)	
MERCREDI	18H30 - 19H30	STRETCHING	(cours limité à 15 personnes)	
JEUDI	9H -10H	GYM ACTIVE	(cours limité à 55 personnes)	
	10H - 11H	GYM VITALITE	(cours limité à 55 personnes)	
	11H - 12H	GYM VITALITE	(cours limité à 55 personnes)	
	18H - 19H	GYM ACTIVE		
	19H - 20H	AERODANCE		
	20H -21H	PILATES	(cours limité à 20 personnes)	
VENDREDI	10H45 - 11H45	GYM MEMOIRE EQUILIBRE	(cours limité à 20 personnes)	
	13H - 14H	PILATES	(cours limité à 15 personnes)	
	14H - 15H	GYM METHODE DE GASQUET	(cours limité à 15 personnes)	

Droit à l'image :

J'accepte que les photographies où je figure, prises lors des séances ou des manifestations sportives et ou festives, soient publiées dans les pages du site Internet de

OUI

NON

→ **Attestation CE** : ☐ Oui ☐ Non (fournie sur demande de l'adhérent)

Date et Signature du licencié :