

GYM VOLONTAIRE EL HOGAR

Saison 2025 - 2026

LISTE DES JOURS, HORAIRES ET SALLES DE SPORT

JOUR	HORAIRES	SALLES
LUNDI	9H à 10H GYM ACTIVE Elodie JUBERA	SALLE POLYVALENTE à EL HOGAR
	10h à 11h GYM VITALITE Elodie JUBERA	
	18h à 19h GYM ACTIVE Isabelle POUSSET	
	19h à 20h GYM DU DOS Isabelle POUSSET	
	20h à 21h STEP Elodie JUBERA	
MARDI	8h45 à 9h45 STRETCHING Elodie JUBERA	SALLE DE DANSE à HAÏTZ PEAN
	9H45 à 10H45 STRETCHING Elodie JUBERA	
	17H15 à 18H15 STRETCHING Elodie JUBERA	
MERCREDI	18h30 à 19h30 STRETCHING Elodie JUBERA	SALLE DE DANSE à HAÏTZ PEAN
JEUDI	9H à 10H GYM ACTIVE Elodie JUBERA	SALLE POLYVALENTE à EL HOGAR
	10h à 11h GYM VITALITE Elodie JUBERA	
	11h à 12h GYM VITALITE Elodie JUBERA	
	18h à 19h AERODANCE Isabelle POUSSET	
	19h à 20h GYM ACTIVE Isabelle POUSSET	
	20h à 21h PILATES Ophélie BEUZE	
VENDREDI	10h45 à 11h45 GYM MEMOIRE EQUILIBRE Elodie JUBERA	SALLE POLYVALENTE à EL HOGAR
	13H à 14H PILATES Ophélie BEUZE	
	14H à 15H GYM METHODE DE GASQUET Ophélie BEUZE	
	15H à 16H BODY ZEN Ophélie BEUZE	
MARCHE NORDIQUE (animatrice Elodie JUBERA)		
Mercredi ou Jeudi de 14h30 à 16H		
Départ de Montbrun à l'entrée de la forêt du Pignada		

ADRESSES DES SALLES :

EL HOGAR 54 rue de Hausquette 64600 Anglet / **HAÏTZ PEAN** 9 Allée des Catalpas 64600 Anglet