



**BULLETIN D'ADHESION OU DE RENOUELEMENT**

**REPRISE DES COURS LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024 A EL HOGAR  
ET LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE A HAÏTZ PEAN**

*(2 séances d'essai sont offertes aux nouveaux adhérents)*

Renouvellement  Création  Autre GV

Nom.....Prénom.....

Nom de naissance **obligatoire**.....

Date de naissance : .....

Adresse complète.....

|           |              |
|-----------|--------------|
| Tél ..... | E-mail ..... |
|-----------|--------------|

| MONTANT DE L'ADHESION AUX ACTIVITES   | MONTANT TOTAL<br>(Ajout licence <b>de 30€</b> ) |
|---|---|
| <b>TARIFS GYM</b> = GYM TONIQUE, VITALITE, AERODANCE, GYM DU DOS, GYM MEMOIRE EQUILIBRE, STEP                       |   |
| 3 séances/ semaine ⇒ 81€  | <b>111€</b> (81€ + 30€)                         |
| <b>TARIFS GYM + AUTRES ACTIVITES</b> = PILATES, STRETCHING, DE GASQUET, BODY ZEN                                    |   |
| Un supplément de <b>45€</b> est appliqué car ces cours sont limités en nombre de participants et/ou une durée de 1h |   |
| <b>Exemple : 3 cours tarif gym + 1 autre activité ⇒ 111€ + 45€ = 156€</b>   |   |
| <b>TARIFS AUTRES ACTIVITES</b> = PILATES, STRETCHING, DE GASQUET, BODY ZEN  |   |
| 1 cours ⇒ 81€   | <b>111€</b>                                     |
| 2 cours ⇒ 102€  | <b>132€</b>                                     |
| 3 cours ⇒ 120€  | <b>150€</b>                                     |
| 4 cours ⇒ 138€  | <b>168€</b>                                     |

**CHOIX DES ACTIVITES (merci de cocher le/les cases selon les activités choisies)**

|                 |               |                        |                |
|-----------------|---------------|------------------------|----------------|
| <b>LUNDI</b>    | 9H - 10H      | GYM ACTIVE             | (55 personnes) |
|                 | 10H - 11H     | GYM VITALITE           | (55 personnes) |
|                 | 18H - 19H     | GYM ACTIVE             |                |
|                 | 19H - 20H     | GYM ACTIVE             |                |
|                 | 20H - 21H     | STEP                   |                |
|                 |               |                        |                |
| <b>MARDI</b>    | 8H45 - 9H45   | STRETCHING             | (15 personnes) |
|                 | 09h45 - 10h45 | STRETCHING             | (15 personnes) |
|                 | 17H15 - 18H15 | STRETCHING             | (30 personnes) |
|                 |               |                        |                |
| <b>MERCREDI</b> | 18H30 - 19H30 | STRETCHING             | (15 personnes) |
|                 |               |                        |                |
| <b>JEUDI</b>    | 9H-10H        | GYM ACTIVE             | (55 personnes) |
|                 | 10H- 11H      | GYM VITALITE           | (55 personnes) |
|                 | 11H - 12H     | GYM VITALITE           | (55 personnes) |
|                 | 18H- 19H      | GYM DU DOS             |                |
|                 | 19H- 20H      | AERODANCE              |                |
|                 | 20H -21H      | PILATES                | (20 personnes) |
|                 |               |                        |                |
| <b>VENREDI</b>  | 11H - 12H     | GYM MEMOIRE EQUILIBRE  | (20 personnes) |
|                 | 13H - 14H     | PILATES                | (15 personnes) |
|                 | 14H - 15H     | GYM METHODE DE GASQUET | (15 personnes) |
|                 | 15H - 16H     | BODY ZEN               | (15 personnes) |

**PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT**

1. Règlement à l'inscription par chèque à l'ordre de la GV EL HOGAR  
**Possibilité de régler en 3 mensualités par chèque uniquement**
  - 1er chèque (1<sup>ère</sup> semaine d'octobre 2024)
  - 2<sup>ème</sup> chèque (1<sup>ère</sup> semaine de novembre 2024)
  - 3<sup>ème</sup> chèque (1<sup>ère</sup> semaine de décembre 2024))
2. Trois enveloppes timbrées libellées à votre adresse et affranchie selon le tarif en vigueur (si vous n'avez pas une adresse mail).
3. Questionnaire de santé obligatoire (certificat médical si une réponse positive)

Date et Signature du licencié